

新加坡艾滋病日弥撒 应学习基督怜悯接纳

圣母圣诞堂11月26日举行世界爱滋病日弥撒，并在周六和主日两天举办展览及售卖患者亲手制作的念珠、蜡烛和十字架等物品。

该项年度活动由天主教艾滋病应对工作(CARE)筹划举办，约1500位教友参加。神父许业轩神父是当天主祭司铎。证道时，许神父开门见山问道：“跟随善牧主耶稣的善表，我们可否以怜悯的心对待我们的兄弟姐妹？”

“作为善牧，耶稣立好榜样，走在羊群前面。对于每一个人，即使是罪人，如妓女，或是对他无理之徒，耶稣仍是充满慈爱和怜悯。”

许神父提及他在罗马亲身受到歧视的一段插曲，当时新加坡和亚洲一些国家正值沙斯肆虐。走在街道上，人们刻意避开他，就因为他亚洲人。然而，他说自己所经历的，和艾滋病患者所承受的沉重耻辱及歧视相比微不足道。

1987年圣教宗若望保禄二世拜访美国三藩市时，拥抱一名5岁儿童艾滋病患者。当时此举震撼全球，他的拥抱向世界传递了慈爱和怜悯的强烈讯息。许神父说：“圣教宗跟随了耶稣的脚步，而我们呢？是否准备好效法他的榜样？”

爱滋病患者被社会所排斥，因此许神父吁请教友们接受及包容他们，协助他们过一个有尊严的生活。他说：“即使我们无法成为义工，我们仍然可以通过其他途径支持他们，表达对他们的关怀。我们可以为他们祈祷，可以购买他们亲手制作的物品。不在于筹款，而是认可他们的工作价值。”

许神父的结语：“放心思跟随耶稣。为你能对最小一个所做的事情祈求恩典。你对最小兄弟所做的，就是为主耶稣所做的。”

弥撒后，教友都前去观看展览，并大力支持购买物品。教友Martina有感于艾滋病患者的困境，并赞赏CARE对患者所提供的支援和支持，决意捐助，以示关怀。

天主教艾滋病应对工作(CARE)是明爱属会。协助居住在新加坡的艾滋病患者，并为遭受家人排斥，无家可归的男性患者提供住宿。

执行董事Michael向本报反映，举行弥撒和展览主要目的是唤醒公众对艾滋病患者的关怀和接纳，并提高对于艾滋病的认识。基于保护患者的隐私和敏感度，他们在选择义工方面也格外谨慎，低调处理。

据悉，有些华文团体的教友定期给病患讲授信仰道理，有些则带领歌唱，让他们以歌声抒发心情。



原稿提供/图：天主教艾滋病应对工作

照亮生命：关注心理健康病患

新加坡明爱与属会“新加坡明晰”11月11日于博爱村联办“明爱圆桌会谈”。主题“照亮生命”吸引了70多人出席。明爱希望借此提高人们重视和支援病患所面对的挑战。

由于对心理健康认识不深，大多数病患都怀有恐惧心态而不愿意求助。圆桌会谈的内容主要针对服务团体如何帮助病患改变他们的恐惧心态，并提出方案协助病患解决困难，例如社会的负面看法、康复者求职的困难或在职场被排斥等。

研讨会分为三个环节；除安排多位嘉宾主讲，还包括公开和分组讨论。

首位嘉宾是樟宜医院心理医学部门王瀚宽高级医生，他指出新加坡有一成的成年人患有不同程度的心理问题，其年龄中位数竟低至18岁。他们没有意识到自己是患者，或因各种原因、担忧、误解等而不愿意去看医生或寻求辅导。有鉴于此，医院举办心理健康急救(Mental Health First Aid)课程，提供病患亲友、社区领袖和护理人员等基本心理健康知识。

第二位的是国家福利理事会服务策划及发展董事Anjan Ghosh，他简介国家理事会对于心理健康的研究并提高公众的认知和如何与心理病患沟通。

新加坡明晰执行董事Fred Cordeiro也介绍了新加坡明晰为病患所提供的服务，辅助他们康复和重回社会。

谢勋安先生是提倡关怀心理病患“The Black Box”一书的作者，他通过自己创造的卡通企鹅Penn，分享他在康复旅程上所遇到的挑战，希望借着他的见证，其他病患获得鼓励，把痛苦转化为力量和希望，也希望公众会重视心理健康的课题，改变对病患的观念，提供更多的援助。

公开讨论时，另一位康复者赖明发分享他的痛苦、找工作时受到歧视、及如何克服恐惧，公开自己的经历。他呼吁公众帮助病患康复，像他一样可以为社会作出贡献。其他参加者也踊跃地环绕着心理健康课题讨论。

最后是分组讨论，综合提议包括：1) 设计恰当的平台鼓励更多康复者向公众分享他们的经历 2) 新加坡政策研究所高级研究员李兴业提出在一个综合性的心理健康网页(http://wiki.socialcollab.sg/index.php/Mental_health)，邀请有关机构和公众继续讨论和跟进后续的发展。



南洋理工学院的一群学生也出席了会谈，他们藉此研讨会的成果，作为日后筹备一个名为“Unspoken”的活动，目的是提高年青人对心理健康的认识，因为根据新加坡明晰的统计显示，介于18-30岁的心理病患求助者人数从2011年到2016年间显著增长了35%。

“圆桌会谈”是新加坡明爱与其服务伙伴的一个交流平台，在此大家共同寻求方法改善弱势群体面对不同方面的挑战。这次的“圆桌会谈”是第一次论及心理健康。

原稿提供/图：新加坡明爱

燃亮圣诞树 光照众人心

新加坡明爱属会“爱博康复会”(ABLE)11月24日在博爱村举办“亮灯派对”，邀请康复中心的体障客人和他们的看护者参与布置圣诞树。

下午三时，体障客人陆续来到，亲切的服务人员协助他们做多款的小装饰品和姜饼，装饰品完成后，由他们挂上圣诞树，姜饼则让他们带回家。大家享用了中心预备的蛋糕、小食和饮品后，亮灯仪式开始，由执行董事Mr Gene Lee主持，圣诞树闪闪发光不断，服务人员与客人们融合在欢乐声中，犹如一家团聚。

76岁的苏中强先生表示很高兴每天早上可以到中心来做些手工，服务人员又亲切友善。当天他特地来参加庆祝会。

大家称为Madam Soh的女士一年前开始来中心接受物理治疗，每星期两次，进度良好，她表示服务人员非常友善，给她很大的支持和鼓励，她很高兴参加亮灯派对。

爱博康复会位于博爱村，为不同年龄的体障

人士提供多项服务，包括复健和培训；同时也为看护者们提供喘息看护服务。

欲知更多详情，请电6801 7460或上网查询，网址：www.able-sg.org



▲苏先生挂上装饰品

邀请您成为守礼社之友

会员优惠：

- 购买任何物品均有5%折扣。新会员第一次购物享有10%折扣。(特价物除外)
- 生日月份购物享有10%折扣。(特价物除外)

2017年12月31日前成为新会员或延续会籍者*，凡购买\$150守礼社礼券，赠送一张\$10礼券。*年费\$5。

